

## ☆ にしき苑 栄養課 ☆

にしき苑では、直営ならではの細かい対応により、「食」を通して、御利用者様が、笑顔で安全に過ごせるよう日々努力しています。その取り組みを紹介いたします

### 1. 家庭の延長のような食事

カット野菜や加工食品等はあまり使用せず、コロッケやハンバーグなど出来る限り手作りで調理することにより、家庭での食事を思い浮かべて頂けるような食事を心がけています



### 2. 栄養管理された安全な食事

栄養バランスを考えた食事、ご利用者様の摂食機能に合わせた食事を随時検討し、①常食、②やわらか食、③ソフト食、④ペースト食の4種類の食事形態に分類し、提供しています。

ソフト食を導入では、摂食・嚥下機能の落ちてきた御利用者様にも安全で、見た目にも楽しめるような食事を提供しています。



### 3. 季節感ある行事食やイベントの企画

お節料理や節分、ひな祭りといったような季節感を感じられるような行事食の他、喫茶や家庭菜園といったイベントを企画し、積極的に御利用者様に寄り添い、喜んでいただけるようにしています。



おせち

